

¿Puede el omega-3 ayudar a reducir el riesgo de infarto y EC?



El Estudio con Vitamina D y Omega-3 (VITAL) examinó el impacto de los omega-3s EPA & DHA en 25.000 sujetos sanos.

28%

de reducción en riesgo de **ATAQUES CARDÍACOS**

17%

de reducción en riesgo de **ENFERMEDAD CORONARIA (EC) ****

Los resultados sustentan el argumento respecto a que el **omega-3 podría reducir el riesgo de infarto y EC** en aquellas personas sin enfermedad cardiovascular.

Los resultados — <http://bit.ly/VITALresults>

*Resultados secundarios estadísticamente significativos

**Estadísticamente significativo

