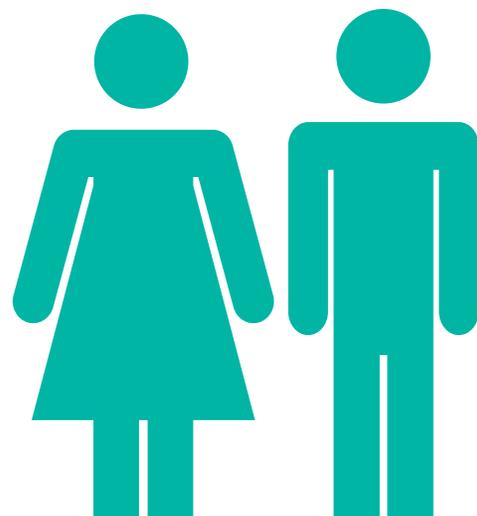


NECESITAS MÁS OMEGA-3

El EPA y el DHA son los omegas-3 más importantes en tu dieta.

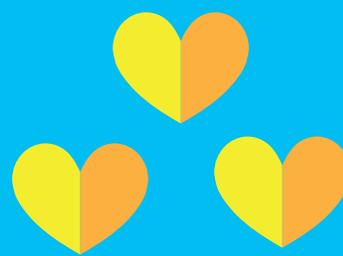
DEBES SABER...

El promedio de consumo de omega-3 en América Latina es de sólo **72 mg** diarios, de los **250-500 mg** recomendados por la OMS



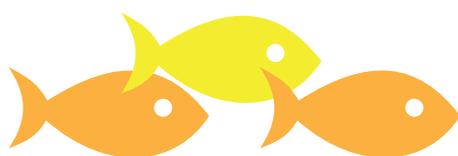
TE IMPORTA PORQUE...

En 2016, más de 71.000 muertes relacionadas con problemas cardíacos podrían haber sido evitadas con un consumo diario promedio de tan solo 250 mg de EPA y DHA.



CÓMO AYUDAN A TU CORAZÓN

Estudios han comprobado que el EPA y el DHA contribuyen a mantener un nivel normal de triglicéridos y presión arterial, y que pueden contribuir a disminuir el riesgo cardiovascular



La comunidad científica ha realizado más de 37.000 estudios sobre los beneficios del omega-3, convirtiéndolo en el suplemento nutricional más estudiado y validado en el mundo.

El EPA y DHA son los omegas-3 más importantes para tu alimentación, y los puedes obtener a través del consumo de pescado, alimentos fortificados y suplementos nutricionales

Referencias : Fulgoni et al, Nutrition Journal, 2014; Mozaffarian et al, PLoS Med, 2011; Am J Hypertens, 2014; EFSA Journal, 2009; FDA Response to Martek Health Claim Petition, 2003; PubMed, 2014.